

Health

Guida all'uso di UpToDate® per infermieri



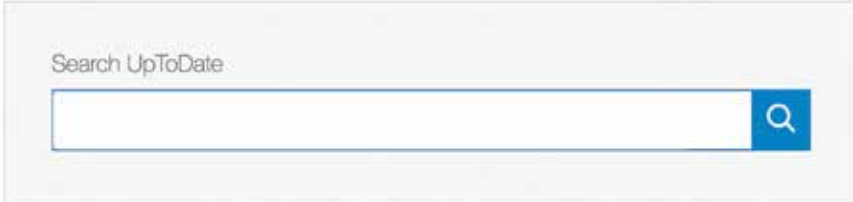
Caratteristiche principali di UpToDate:

- 1 Tutte le funzionalità di ricerca per gli infermieri
- 2 Immagini e tabelle
- 3 Link importanti all'interno di un argomento
- 4 Informazioni sui farmaci e sulle interazioni farmacologiche
- 5 Materiali educativi per i pazienti
- 6 Calcolatori
- 7 Personalizzazione della homepage
- 8 Formazione professionale continua (crediti ECM/CPD)
- 9 Accesso remoto

Il personale infermieristico può utilizzare UpToDate® in tutto il percorso che va dal ricovero alla dimissione della persona assistita per cercare argomenti riguardanti condizioni mediche e trattamenti, accedere a video ed immagini, cercare informazioni sui farmaci e condividere materiale educativi con i pazienti. **La risorsa è utile anche per favorire decisioni condivise con i propri assistiti e come supporto di prassi assistenziali ottimali.**

1 Tutte le funzionalità di ricerca per gli infermieri

Digitare sintomi, segni, condizioni, patologie, procedure, cercando di specificare bene il proprio quesito.



Esempi di termini di ricerca

- ▶ COVID-19 estubazione
- ▶ Reazione a trasfusione di sangue
- ▶ Tutorial ECG
- ▶ Lacerazioni ("orali", "cuoio capelluto", ecc.) post-terapia
- ▶ Cateteri (ad es., intravenoso, vie urinarie-prevenzione infezioni, inserimento)
- ▶ Ulcere da pressione
- ▶ Pressione intra-addominale
- ▶ Drenaggio toracico/ tubo toracico
- ▶ Prevenzione infezioni del sito chirurgico
- ▶ Diabete

**UNA RISORSA AFFIDABILE
PER LE ATTIVITÀ
INFERMIERISTICHE**

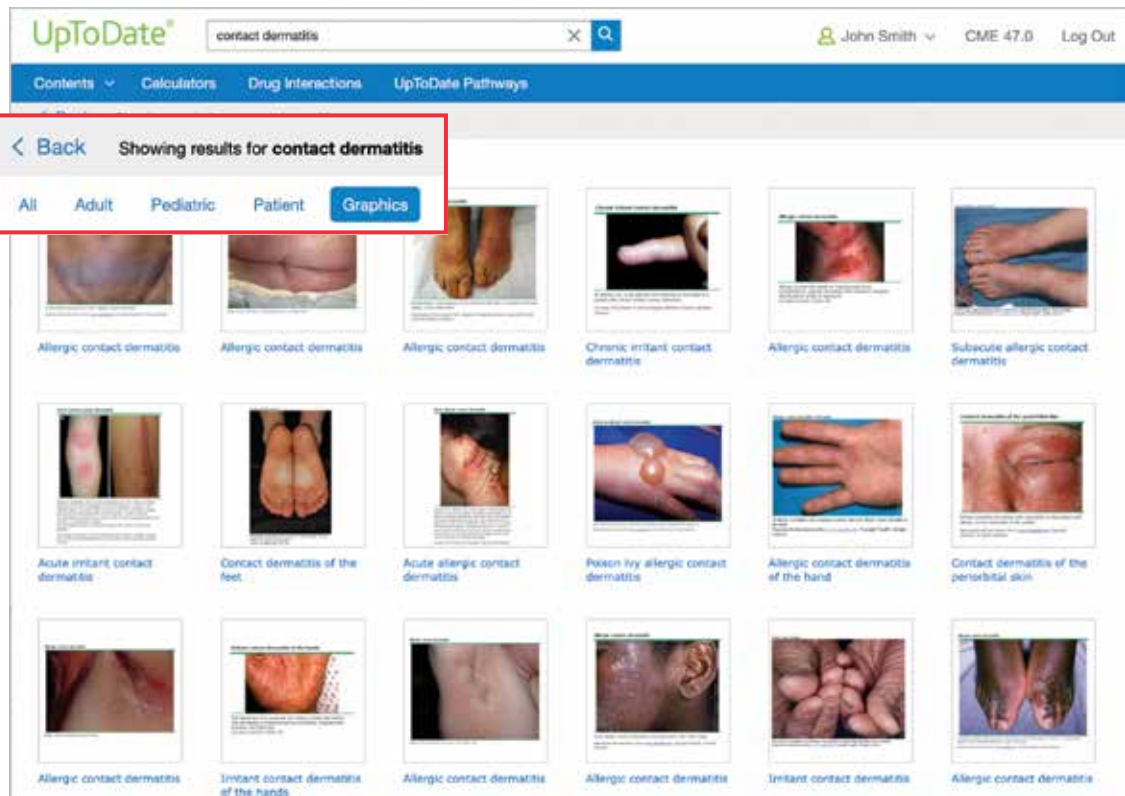
Fra gli infermieri che utilizzano UpToDate,
9 su 10 si dichiarano estremamente soddisfatti.*

2 Immagini e tabelle a supporto dell'assistenza infermieristica e della formazione continua

Esempio di ricerca: dermatite da contatto.

Utilizzando filtri è possibile identificare rapidamente le immagini relative a:

- Individuazione precoce di cambiamenti nella salute del paziente
- Casi di pazienti
- Algoritmi e tabelle sulla terapia e la gestione dei pazienti



3 Link importanti all'interno di un argomento

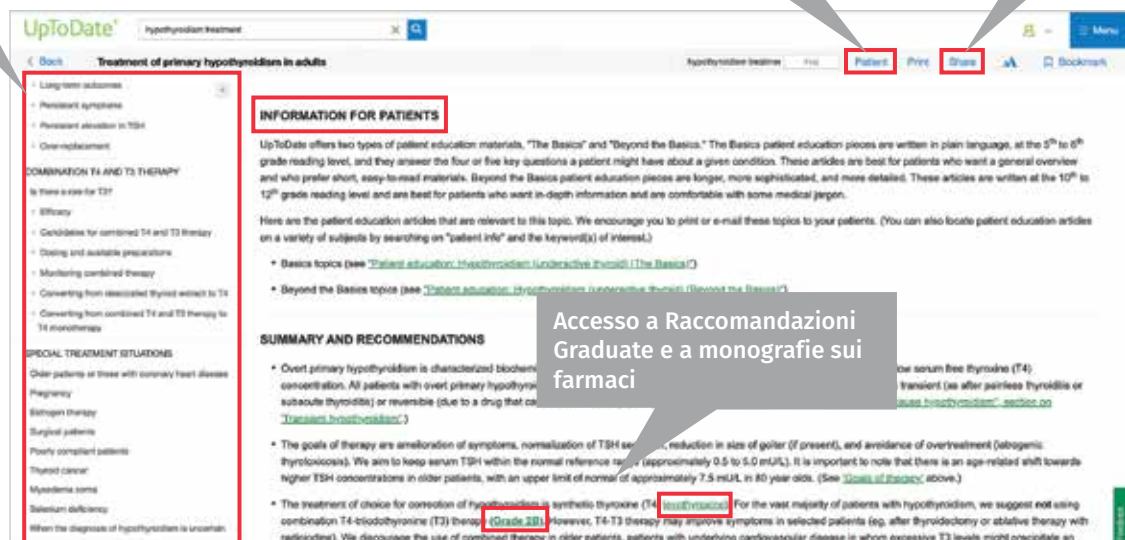
Arricchite le vostre conoscenze con argomenti clinici basati su evidenze (EBM).

L'esempio di ricerca che segue riguarda la cura dell'ipotiroidismo. Riepilogo e consigli forniscono risposte rapide, chiare e concise.

Sommario per un accesso rapido a condizioni mediche e terapie

Condivisione di materiale per la formazione dei pazienti via e-mail (se consentito)

Condivisione di argomenti con i colleghi



4

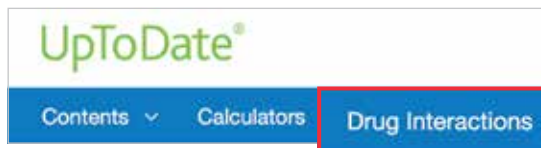
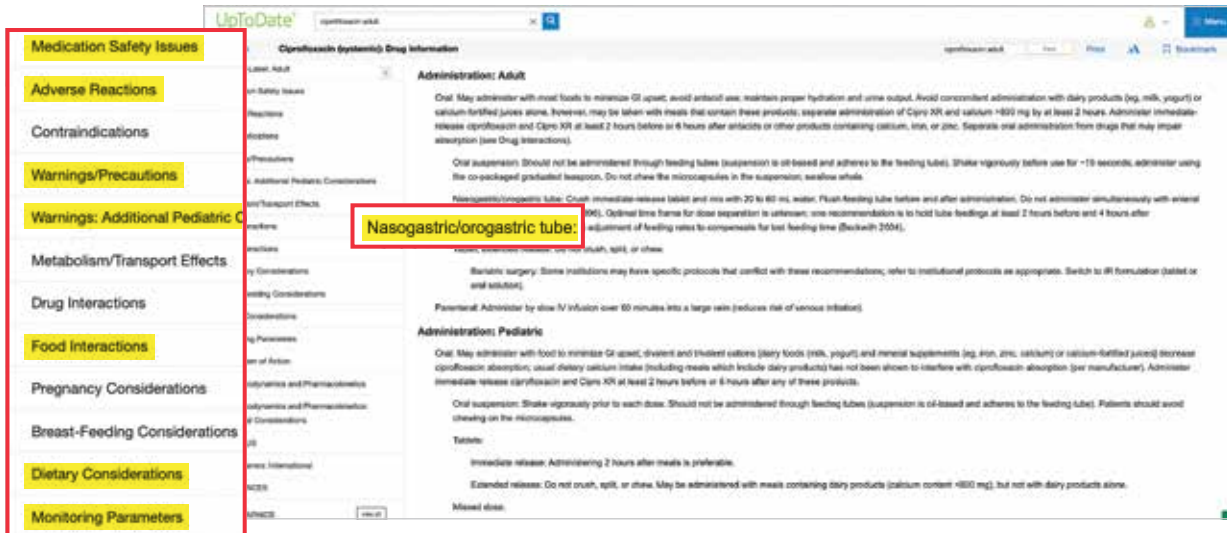
Informazioni sui farmaci e sulle interazioni farmacologiche

L'accesso alle informazioni sui farmaci permette di migliorare la conoscenza dei farmaci prescritti, delle modalità di somministrazione, degli effetti collaterali e delle interazioni farmacologiche.

Cercando il farmaco per nome o facendo clic sui collegamenti presenti all'interno degli argomenti si accede alle informazioni relative al farmaco.

Queste monografie (vedi illustrazione) forniscono informazioni su:

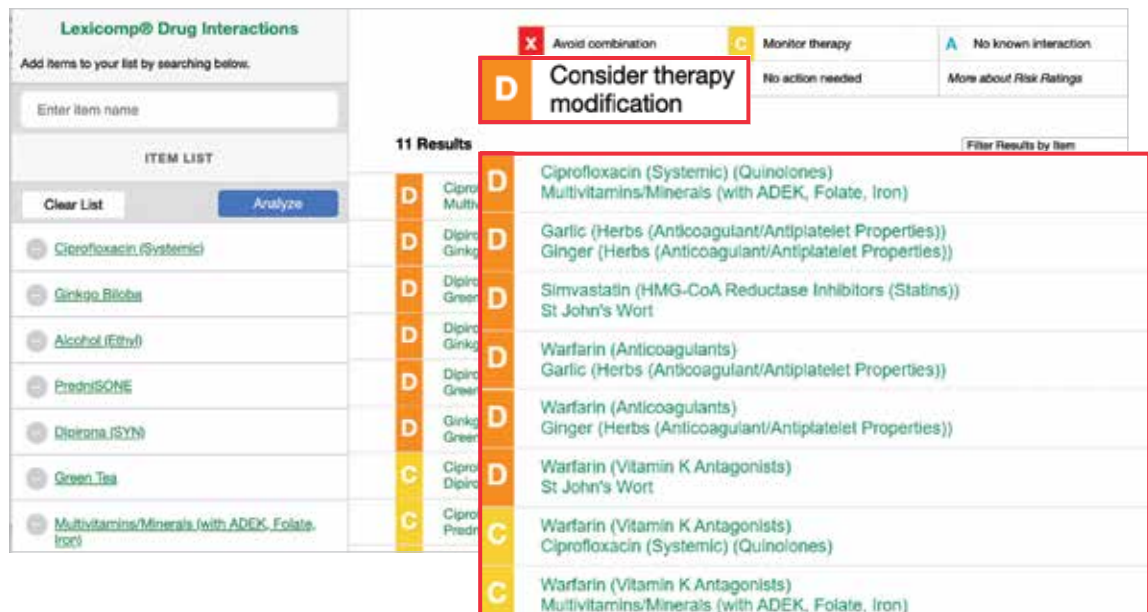
- ✓ **Farmaci**
- ✓ **Dosaggi per patologia**
- ✓ **Modalità di somministrazione**
- ✓ **Parametri da monitorare e per popolazione**



Lo strumento per le interazioni farmacologiche di UpToDate esamina la combinazione di farmaci indicata e fornisce una valutazione del rischio su 5 livelli.

Scegliendo una combinazione di farmaci questi vengono contrassegnati da X e D.

Lo strumento per le interazioni farmacologiche mostra anche l'influenza delle sostanze naturali sui farmaci prescritti.



Si può eseguire la ricerca specificando combinazioni farmaco-farmaco, farmaco- sostanza naturale, sostanze naturali tra loro, per vederne le interazioni. Immettere i farmaci, gli integratori e le vitamine assunti dal vostro assistito, quindi fare clic sulla combinazione per saperne di più. Queste informazioni possono essere utili per ridurre il rischio di reazioni avverse ai farmaci da parte dei pazienti (come illustrato nella figura).

5 Materiali educativi per i pazienti

Il coinvolgimento del paziente e la comunicazione con i familiari possono essere migliorati grazie agli opuscoli di formazione per i pazienti di UpToDate, presenti nella scheda dei contenuti.

Contents | Calculators | Drug Interactions | UpToDate Pathways

Patient Education

UpToDate offers two levels of content for patients:

- **The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- **Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

Selezionare la categoria per consultare gli argomenti.
I materiali educativi per i pazienti sono accessibili anche dagli argomenti.

Sono disponibili due livelli di lettura:

1. Base
2. Avanzato

Strumenti negli argomenti

anaphylaxis Find

Print **Share** **Bookmark**

Patient education: Anaphylaxis (The Basics)

View in [Spanish](#)

Written by the doctors and editors at UpToDate

Possibilità di condivisione con il paziente tramite e-mail no-reply.

Si possono impostare segnalibri per risultati della ricerca, materiali educativi per i pazienti, argomenti ed immagini, per un accesso più rapido dalla homepage.

What is anaphylaxis?

Anaphylaxis is the term doctors use to describe a severe allergic reaction. Anaphylaxis can happen after a person:

- Eats a food he or she is allergic to
- Takes a medicine he or she is allergic to

SUGGERIMENTO:

Le informazioni per i pazienti sono accessibili dalla scheda dei contenuti, nel filtro della pagina dei risultati e all'interno degli argomenti.

Here are the patient education articles that are relevant print or e-mail these topics to your patients. (You can also print or e-mail these topics to your patients.)

- Basics topic (see ["Patient education: Anaphylaxis \(The Basics\)"](#))
- Beyond the Basics topic (see ["Patient education: Anaphylaxis \(Beyond the Basics\)"](#))

6 Calcolatori

UpToDate®

Calculators | Drug Interactions

La ricerca di un calcolatore può essere eseguita per nome o per specialità.

ALTRI CALCOLATORI:

- Data presunta del parto
- Punteggio di Wells per la trombosi venosa profonda
- Clearance della creatinina
- Indice di massa corporea (BMI)
- CHADS 2

Sono disponibili più di 195 calcolatrici mediche

Calculator: Pressure ulcer risk stratification (Braden score) in adults

Calculator: Pulmonary embolism Wells score in adults

Physical findings suggestive of DVT (unilateral leg swelling, calf or thigh tenderness)

No alternative diagnosis better explains the illness (3 points)

Tachycardia with pulse >100 (1.5 points)

Immobilization (≥3 days) or surgery in the previous four weeks (1.5 points)

Prior history of DVT or PE (1.5 points)

Presence of hemoptysis (1 point)

Presence of malignancy (1 point)

Total criteria point count:

Reset form

Pulmonary embolism risk score interpretation

Score >6: High probability

Score ≥2 and ≤6: Moderate probability

Score <2: Low probability

Sensory perception

Completely limited (1 point)

Very limited (2 points)

Slightly limited (3 points)

No limitation (4 points)

Moisture

Constantly moist (1 point)

Moist (2 points)

Occasionally moist (3 points)

Rarely moist (4 points)

Activity

Bedfast (1 point)

Chairfast (2 points)

Slight limitation (3 points)

No limitation (4 points)

Mobility

Immobile (1 point)

Quite limited (2 points)

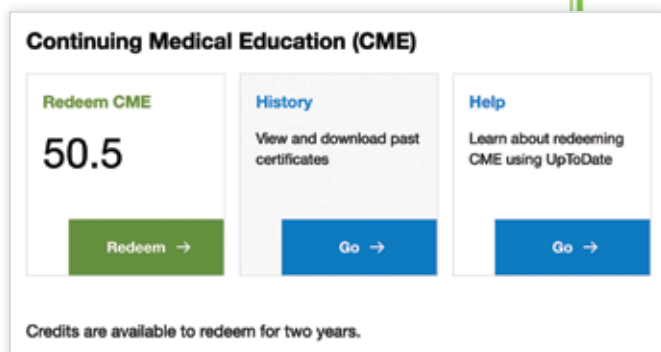
Slight limitation (3 points)

Normal mobility (4 points)

8 Formazione professionale continua (crediti ECM/CPD)

UpToDate è riconosciuta come risorsa di formazione continua da parte di istituti, associazioni e autorità in tutto il mondo. Si possono ottenere crediti ECM/CPD rispondendo a quesiti clinici.

Per ulteriori informazioni, vedere gli accreditamenti dal link CPD.



9 Accesso remoto

E' possibile accedere ad UpToDate da qualunque dispositivo. Inserire le credenziali per l'accesso remoto sul tablet o sul computer. Procedere come indicato scaricare e installare l'app su 2 dispositivi mobili:

- Accedere all'app store
- Cercare "UpToDate"
- Fare clic sull'icona UpToDate
- Scaricare l'app e installarla
- Inserire nome utente e password per il primo accesso all'app



"Uso UpToDate praticamente tutti i giorni. Ha ridotto il tempo necessario per cercare un argomento da giorni addirittura a minuti a volte!"

— Molly Larkin, MS, RN
Nurse, Technology Assessment, Optima Health Care, Virginia Beach, Virginia

"Uso UpToDate perché non ci sono compromessi sulla sicurezza dei farmaci e dei pazienti. È facile da consultare ed è più sicuro utilizzarlo".

— Supriya Mallisserikalam, BSN, RN, MBA
Duty Manager, MediClinic Middle East Parkview, Dubai UAE

"Noi dell'ACNP cerchiamo sempre nuovi modi per aggiungere maggior valore per i nostri associati. L'adozione di UpToDate, una soluzione Wolters Kluwer per il supporto decisionale in campo clinico basata sulle evidenze, redatta da professionisti del campo sanitario, ci permette di mettere a loro disposizione le informazioni più aggiornate da avere a portata di mano per i loro pazienti".

— Leanne Boase, NP
President of the Australian College of Nurse Practitioners